

Entlastung für pflegende Angehörige – Das Projekt „mitmenschen“ in Hennigsdorf



„Mal ganz in Ruhe zum Friseur oder zum Rommé spielen mit unseren Freunden – das hab´ ich schon lange nicht mehr gehabt.“ Seit zwei Jahren pflegt die Hennigsdorferin Ilse Rauch* ihren Ehemann zu Hause. Ein Pflegedienst unterstützt sie bei der Grund- und Behandlungspflege. „Das ist schon eine große Hilfe“, meint Frau Rauch. „Dennoch bin ich den ganzen Tag für meinen Mann da. Er ist oft unruhig. Und wenn ich für Besorgungen aus dem Haus muss, habe ich Sorge, ihn allein zu lassen.“

Wie Frau Rauch geht es vielen pflegenden Angehörigen. Etwa zwei Drittel der fast drei Millionen pflegebedürftigen Menschen in Deutschland werden häufig zu Hause von ihrem Ehepartner oder den Kindern betreut. Das bringt Familien oft an ihre Grenzen. Doch seit einigen Jahren gibt es Angebote, die pflegende Angehörige entlasten.

Mit ihrem Projekt „**mitmenschen**“ organisiert die PuR gGmbH einen Kreis ehrenamtlicher Alltagsbegleiter in Hennigsdorf und Umgebung. Jeder der geschulten Frauen und Männer besucht regelmäßig ein bis zwei pflegebedürftige Menschen zu Hause. „Spazieren gehen, miteinander spielen, vorlesen oder einfach bei einer Tasse Kaffee miteinander erzählen – für die Betreuten bringt die gemeinsame Zeit mit den ehrenamtlichen Helfern zusätzliche Lebensfreude“, sagt Projektkoordinator Christoph Zarft. „Und die Angehörigen haben den Kopf frei, sich auch mal in Ruhe um andere Dinge zu kümmern.“



Gemeinsam mit Johanna Uhmann vermittelt Christoph Zarft die passenden ehrenamtlichen Helfer in die Familien mit Pflegebedarf und begleitet die Tandems als fachlicher Ansprechpartner. Pro geleisteter Betreuungsstunde fallen Kosten von 10 Euro an, die über die Pflegeversicherung abgerechnet werden können. Herr Zarft und Frau Uhmann stellen Interessierten gerne die Betreuungsmöglichkeiten des Projektes „**mitmenschen**“ vor und beraten zu weiteren Angeboten in Hennigsdorf und Umgebung.

* Name geändert

Kontakt:

PuR gGmbH (HEKZE), Friedhofstr. 3, 16761 Hennigsdorf
Christoph Zarft: 0152 04192011 / 03302 4999914 /
czarft@purggmbh.de

